

Les secrets pour le meilleur et pour le pire : résumé

Sujet passionnant, surtout chargé de passion et très actuel. Faut-il tout dire ? Faut-il rechercher la vérité à tout prix ? Les avancées scientifiques comme l'ADN permettent de connaître la vérité biologique

Paradoxalement on parle de la parentalité psychologique différente de la parenté biologique(à l'heure actuelle en région parisienne un enfant sur deux ne vit pas avec ses deux parents)

La psychogénéalogie explore les empreintes laissées par nos aïeux sur notre psychisme.; qu'en penser?

Qu'est ce que le secret ?

C'est avant tout un savoir caché à autrui donc essentiellement relationnel

Il faut définir des termes que l'on confond souvent : secret, ignorance des origines et non dits

Secret : savoir caché à autrui

L'ignorance, le non su, il ne peut être dit

Le non dit rejoint l'impossible l'inavouable parfois et recouvre souvent des secrets : il peut être source de souffrances et de pathologie L'enfant adopté à la naissance peut ignorer ses origines si la mère biologique a accouché anonymement mais cette ignorance il la partage avec ses parents adoptifs ; il y aurait un secret, un non dit si les parents ne l'informaient pas de la particularité de ses origines, et on confond souvent les deux

Le secret n'est jamais en lui-même la cause de difficulté mais **c'est la fonction du secret qui est importante**

Avoir un secret c'est garder en soi, ce qui montre l'aspect maturatif du développement de l'enfant mais il peut y avoir des aspects plus négatifs, d'éléments qui peuvent entraîner des aspects plus traumatiques dans ses effets.

C'est ainsi que le secret est pour le meilleur et pour le pire

Le secret est pour le meilleur

Il est inhérent à l'homme, touche tous les secteurs de la pensée humaine Il est une condition du développement de l'enfant

Ce droit au secret est la première conquête de l'enfant la première et indispensable attaque à la croyance en la toute puissance parentale(exemple)

"On te le dira quand tu seras plus grand" phrase anodine mais organisatrice du développement de l'enfant,elle marque la différence des générations et la possibilité pour l'enfant d'avoir l'accès au savoir des grandes personnes plus tard.

Le moment déclenchant de l'activité investigatrice de l'enfant, c'est toujours une énigme posée par les parents

Identité et quête des origines

Elle concerne tous les individus que nous connaissons l'identité de nos géniteurs ou non.

L'identité va se construire progressivement chez l'enfant : au début de la vie le bébé va naître au monde, va se construire ;

Dans un processus d'attachement et de dépendance il va petit à petit se détacher pour être lui-même. Pour pouvoir dire *je*, il faut être séparé de l'autre il faut être deux

La quête des origines, le secret sur nos origines est le secret de la sexualité de nos parents et nous le partageons tous.

Curiosité et sexualité sont intimement liés chez l'enfant.(explication)

Il y a trois pôles pour le secret : l'intime, le public et le privé.

L'intime, le jardin secret, le droit au secret voire même le droit au mensonge

Le public espace de société régi par des enjeux et des règles connues et par la transparence

Entre les deux le privé, l'espace de la famille régi par la discrétion

C'est là que se trouvent les secrets de famille : secrets partagés qui cimentent une famille mais qui peuvent parfois devenir pathogènes et empoisonner beaucoup de familles surtout quand ils ne sont pas partagés par tous les membres de la famille

Secrets des enfants à respecter, secrets des parents qu'ils ne doivent pas partager.. La vie sexuelle des parents ne concerne pas leurs enfants, mais leur conséquence peut-être...(histoire de Valérie)

Les secrets pour le pire

Le « *mandat transgénérationnel* » est une obligation inconsciente de reproduire ou répéter une conduite ou un comportement d'ancêtre ;

On trouve déjà cette idée dans la bible « *Les parents ont mangé des raisins verts et les dents des fils sont agacés* » Ezechiel

L'histoire de nos aïeux ne détermine pas notre vie ; on ne connaît pas les modes de transmission transgénérationnelle et il faut être très prudent. Révéler brutalement un secret à quelqu'un n'a jamais guéri une maladie et peut être traumatique(histoire de l'Assistante sociale)

Si les secrets sont nécessaires, fondateurs, ils peuvent être source de souffrance et responsables du mal être humain. Cela parce que ceux qui les ont portés ou vécus n'ont pu les exprimer ou ont été pesants pour eux(suicide, naissance illégitime, deuil mal fait ou caché, handicap ou folie d'un ancêtre caché ou honteux)

Dans les familles, c'est la culpabilité qui entraîne les secrets et tous les effets pathogènes qui peuvent en découler ;

C'est donc la fonction du secret qu'il faut élucider car élucider seulement le secret n'apporte aucun soulagement.

Un problème souvent difficile aux parents est d'annoncer un décès dans la famille. Il faut toujours employer le mot *mort* même si l'enfant n'en comprend pas immédiatement le sens. Qui doit parler ? Il n'y a pas de règle générale, il faut savoir qui sera le mieux adapté dans la circonstance

Les histoires de naissance sont riches en secret qui perturbent plus ou moins les protagonistes et selon le vécu de l'enfant ou l'histoire revisitée de l'enfance elle va se construire : il n'y a toujours qu'une vérité relative(l'histoire de François Truffaut)

En conclusion nous voyons que le secret est essentiellement relationnel aussi bien pour celui qui le cherche que pour celui qui pense devoir le livrer, il est ambivalent

Plus que le secret lui-même, c'est le travail du secret qui nous importe.

Reprenant la métaphore du trésor caché, nous pensons qu'il n'y a pas à le découvrir et à le révéler en tant que tel mais tout secret fait intervenir une relation à l'autre, plus importante que le secret lui-même et c'est pourquoi, le respect du secret lui-même nous paraît tout aussi essentiel que son dévoilement.

F. Peille